



## Perfil clínico e sociodemográfico de indivíduos com disfunção temporomandibular atendidos no projeto Alívio

Anne Karoliny Amparo Cardoso , Annelise Corona Delpuppo Da Silva , Juliana Zuculoto Da Fonseca ,  
Dhandara Araújo De Sousa , Cintia Helena Santuzzi , Fernanda Mayrink Gonçalves Liberato 

Universidade Federal do Espírito Santo, Vitória, Espírito Santo, Brasil.

### Introdução

A Disfunção Temporomandibular (DTM) compõe um coletivo de afecções cujos sintomas incluem dores na face e cefaleia.

### Objetivos

Definir o perfil clínico e sociodemográfico dos pacientes com DTM atendidos no projeto Alívio da UFES.

### Material e Métodos

Trata-se de um estudo descritivo. Colheu-se dos prontuários: idade, sexo, estado civil, número de filhos, tempo e intensidade da dor (EVN), consultas prévias ao projeto, diagnóstico clínico pelo DC/TMD, dados de questionários de incapacidade cervical (NDI) e limitação de função mandibular (MFIQ).

### Resultados

Entre novembro/2020 e agosto/2021 foram atendidos 19 pacientes. 83,3% eram do sexo feminino, com média de idade de 38.06 ( $\pm 14.3$ ) anos, 50% solteiros, 44,4% casados e 5,6% divorciados e média de 0,61 filhos. Consultaram-se anteriormente ao projeto em média com 2 profissionais, sendo eles 83,3% dentistas, 33,3% médicos e 27,8% fisioterapeutas. Todos apresentavam dor crônica (>3 meses) e a dor média foi de 4,32 ( $\pm 2,6$ ). O diagnóstico de DTM pelo DC/TMD revelou que 88,9% tinham mialgia e 77,8% artralgia; 88,9% mialgia e artralgia. 38,9% dos pacientes tiveram diagnóstico de cefaleia atribuída à DTM, 61,1% deslocamento de disco articular, 44,4% doença articular degenerativa e 11,1% subluxação. O NDI evidenciou os respectivos percentuais de incapacidade cervical: 27,8% nenhuma, 33,3% leve, 16,7% moderada e 16,7% severa. O MFIQ revelou o mesmo percentual de incapacidade mandibular (38,9%) para escores baixo e moderado e 22,2% escore severo. A literatura evidencia a prevalência do gênero feminino com DTM, maior frequência de DTM do tipo mista ou mialgia, sendo a tensão cervical um dos fatores desencadeantes/perpetuantes de dor e cefaleia, resultando em algum grau de incapacidade, tanto mandibular quanto nas atividades de vida diária.

### Conclusão

Apesar da pequena amostra, este estudo revelou o perfil dos pacientes com DTM, permitindo assim criar estratégias de manejo em consonância com esta população.

**Palavras-chave:** Disfunção temporomandibular, Perfil clínico, Perfil sociodemográfico