



# Correlação entre cinesiofobia e equilíbrio em indivíduos controle e diferentes subtipos de migrânea

Daiane Silva, Michely Rocha, Carina Pinheiro, Gabriela Carvalho, Fabíola Dach, Débora Grossi  
Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto - Universidade de São Paulo

### Introdução

A migrânea é uma disfunção neurovascular incapacitante cujos pacientes apresentam alterações no equilíbrio, dentre outros fatores. Ademais, a cinesiofobia também pode ser frequentemente percebida por esses pacientes e por se tratar de um comportamento de evitação de movimento, pode afetar o controle de equilíbrio. No entanto, essa relação ainda não é conhecida. O objetivo deste estudo é verificar a associação entre o nível de cinesiofobia e o equilíbrio de pacientes com migrânea com e sem aura, migrânea crônica e indivíduos controle.

### Métodos

Foram avaliadas 105 mulheres entre 18 e 55 anos, divididas em quatro grupos: migrânea sem aura (MSA, n= 27, 32,8 anos DP 8,4), migrânea com aura (MCA, n=25, 33,6 anos DP 9,3), migrânea crônica (MC, n=27, 35,0 anos DP 9,0) e grupo controle (GC, n=26, 32,8 anos DP 9,9). O diagnóstico de migrânea seguiu os critérios da Classificação Internacional de Cefaleias. As participantes responderam a Escala Tampa de Cinesiofobia (ETC) e realizaram o teste de organização sensorial (SOT) na plataforma Equitest NeuroCom®. O SOT consiste na avaliação do controle de equilíbrio em apoio bipodal durante seis condições que avaliam a interação entre os sistemas vestibular, visual e somatossensorial. Com base no desempenho do participante em cada uma dessas condições, é obtida uma pontuação final do teste, e valores baixos indicam pior controle de equilíbrio. Na ECT, quanto maior a pontuação, maior o nível de cinesiofobia. O estudo foi aprovado pelo comitê de ética e pesquisa (Processo n 14371/2018).

### Resultados

Os dados foram comparados entre os grupos com ANOVA one-way e post-hoc de Bonferroni, e o teste de correlação de Pearson foi utilizado para análise da associação entre a pontuação da ECT e na pontuação final do SOT em cada um dos grupos ( $p < 0,05$ ). Os grupos de migrânea apresentaram maior pontuação na escala Tampa em relação ao grupo controle, (GC 25,6 DP 6,4; MSA 31,3 DP 6,4, MCA 35,6 DP 7,3; MC 33,0 DP 8,4;  $p < 0,05$ ). O score final do SOT foi menor nos grupos migrânea com aura e crônica do que no controle (GC 83,2 DP 4,2; MA 66,0 DP 13,4 e MC 71,1 DP 11,4;  $p < 0,05$ ). Foi observada correlação negativa e moderada entre o nível de cinesiofobia e a pontuação do SOT apenas no grupo migrânea crônica ( $r -0,44$ ,  $p < 0,05$ ).

### Conclusão

A cinesiofobia está associada com déficits de equilíbrio apenas em pacientes com migrânea crônica, embora migranosos com aura também apresentem altos níveis de cinesiofobia e baixos scores de equilíbrio.

**Palavras-chave:** Cefaleia, Cinesiofobia, Equilíbrio