



Cefalea por abuso de analgésicos - reporte de un caso: ¿rimegepant como alternativa para la deshabituación de analgésicos?

Daiana Magali Micucci, Laura Beccaluva, Ana Karina Guevara, Fiorella Martin Bertuzzi, Frederico Anrriquez, Maria Virginia Borrás, Daniel Eduardo Doctorovich

Hospital Italiano de Buenos Aires. Sección Cefaleas y Algias Craneales.

Introducción

la cefalea por abuso de analgésicos (CAA) es un desafío terapéutico en pacientes con cefalea crónica. Este reporte presenta un caso en el que rimegepant, un antagonista del receptor de CGRP aprobado para la migraña episódica, fue eficaz en el tratamiento de la CAA. Se discutirán los detalles clínicos y las implicaciones de este tratamiento.

Objetivo

uso de nuevas terapias preventivas para la migraña como estragiq para la deshabituación de analgésicos.

Caso clínico

paciente de sexo de 62 años de edad, con antecedente de migraña crónica sin aura y cefalea por abuso de analgésicos (ergotamina) de larga data. Otros AP: HTA, ex TBQ, DLP y depresión.

Preventivos previos

topiramato, amitriptilina y toxina botulínica. Respuesta nula según relato. Realizó en múltiples oportunidades deshabituación con corticoides. Alta dependencia a ergotamina. Al interrogatorio dirigido refiere: dolor diario, de diferentes características y una dependencia psicológica (trabajada en conjunto con psiquiatría) al consumo de ergotamina como medicación habitual. También usaba ergotamina de rescate. Consumo aproximado: 35/50 comprimidos de compuestos con ergotamina por mes. La paciente afirmó ausencia de respuesta a otros analgésicos/Medicación psiquiátrica: lamotrigina, olanzapina y venlafaxina. La paciente refiere necesidad imperiosa de tomar migrañal para evitar "dolor basal". Se le propuso a la paciente reemplazar un comprimido de ergotamina por rimegepant (ya que el rimegepant se toma día por medio). Después de 6 meses de tratamiento la paciente disminuyó el consumo de ergotamina a 10/15 comprimidos al mes. Refiere tener hasta 8/10 días libres de dolor.

Conclusión

este caso demuestra que el rimegepant, un antagonista del receptor de CGRP aprobado para la migraña episódica, puede ser una opción terapéutica efectiva en pacientes con cefalea por abuso de analgésicos. La paciente, con una larga historia de dependencia a la ergotamina y migraña crónica sin aura, experimentó una notable reducción en el consumo de ergotamina y un aumento en los días sin dolor tras 6 meses de tratamiento con rimegepant. Estos hallazgos sugieren que el rimegepant podría ofrecer una alternativa viable para el manejo de la cefalea por abuso de analgésicos, aunque se requieren más estudios para confirmar su eficacia y seguridad en esta población específica.