



## Ataques de enxaqueca desencadeados pela ingestão de melancia (*Citrullus lanatus*): fonte de citrulina ativando a via L-arginina-óxido nítrico

Raimundo Pereira Silva Neto

Universidade Federal do Delta do Parnaíba, Parnaíba, Piauí, Brazil.

### Introdução

A ingestão de alguns alimentos pode desencadear crises de cefaleia em pacientes com enxaqueca, incluindo a melancia. Esta fruta é a principal fonte de citrulina. A citrulina proveniente da dieta ativa a via da L-arginina-óxido nítrico, atuando na fisiopatologia da enxaqueca.

### Métodos

O estudo foi um ensaio clínico, intervencionista, controlado e com comparação de grupos. A amostra foi não aleatória, composta por 38 voluntários com enxaqueca, segundo critérios da ICHD-3, e 38 sem cefaleia (controle). Ambos os grupos ingeriram uma porção de melancia para determinar o início das crises de dor de cabeça. Antes e após a ingestão de melancia, foram submetidos a coletas de sangue para determinação dos níveis séricos de nitrito. O resultado primário da pesquisa foi confirmar a ocorrência de ataques de dor de cabeça, enquanto o desfecho secundário foi determinar os níveis séricos de nitrito antes e depois da ingestão de melancia.

### Resultados

A amostra estudada foi composta por 76 voluntários (54 mulheres e 22 homens) e caracterizou-se por uma idade média de  $22,7 \pm 2,45$  anos, variando entre 20 e 35 anos. Foram 38 voluntários com diagnóstico de enxaqueca sem aura e 38 controles, cuja média de idade foi, respectivamente,  $22,4 \pm 1,5$  e  $22,9 \pm 3,1$  anos ( $p=0,791$ ). A cefaleia foi desencadeada pela ingestão de melancia após  $124,3 \pm 20,5$  min de ingestão em 23,7% (9/38) dos voluntários com enxaqueca e em nenhum dos controles ( $p=0,002$ ). Houve aumento nos níveis séricos de nitrito, tanto nos voluntários com enxaqueca (23,4%) quanto no grupo controle (24,3%) após a ingestão de melancia. Essa diferença foi significativa ( $p<0,001$ ).

### Conclusões

A ingestão de melancia desencadeou crises de cefaleia em pacientes com enxaqueca e aumentou os níveis séricos de nitrito, atestando uma possível ativação da via L-arginina-óxido nítrico.

Palavras-chaves: Enxaqueca, Melancia, Citrulina, Arginina, Óxido nítrico