



## Incidência da oscilação postural em adultos jovens com cefaleia

Juliana Barros Freire , Amanda de Oliveira Toledo , Ana Maria Moreno Marinho ,  
Aretha de Magalhães e Souza , Lorena Amaral Moreira , Ticiania Mesquita de Oliveira Fontenele ,  
Maira de Oliveira Viana Rela 

Universidade de Fortaleza, Fortaleza, Ceará, Brasil.

### Introdução

A cefaleia é uma das doenças mais prevalentes e o segundo agravo de saúde mais comum da população mundial. Entre as alterações relacionadas à dor de cabeça, o desequilíbrio postural vem sendo associado à cefaleia devido à hiperatividade da musculatura cervical alterando o centro gravitacional.

### Objetivos

Avaliar a presença de oscilação postural em adultos jovens diagnosticados com cefaleia.

### Material e métodos

Trata-se de um estudo transversal, com abordagem quantitativa, realizado no setor de Fisioterapia do Núcleo de Atenção Médica Integrada com o parecer ético nº 4.618.892. Foram incluídos pacientes de ambos os sexos, com idade a partir dos 18 anos, com diagnóstico de cefaleia e sem a presença de distúrbios neurológicos centrais ou periféricos. Para mensurar o impacto da dor de cabeça e da funcionalidade aplicou-se o questionário Questionário Headache Impact Teste (HIT) e por fim, foi utilizado o baropodômetro Footwork Pro® e a plataforma guiada pelo programa Footwork. Para analisar a estabilometria, o paciente foi orientado a subir descalço na plataforma, relaxar os braços ao longo do corpo e manter os olhos fechados durante 10 segundos.

### Resultados

A amostra foi composta por 42 pacientes, sendo com maior predominância o sexo feminino com 85,7% (n=36) com média de idade 30,6 (± 12,9) anos. Em relação às características da cefaleia 71,4% (n=30) relataram dor de intensidade moderada, uma média de 7,02 ± 6,44 de crises por mês e 5,7 ± 6,2 anos com cefaleia. Na estabilometria foi observado uma oscilação anteroposterior de olhos abertos 2,2 ± 1,6 cm e latero-lateral de 1,8 ± 1,7 cm e de olhos fechados anteroposterior 2,7 ± 1,2 cm e latero-lateral 1,7 ± 0,9 cm. Esses dados foram analisados pelo programa SPSS statistic 20.0.

### Conclusão

Foi possível observar a predominância de cefaleia no sexo feminino com intensidade de dor classificada como moderada e obtendo uma maior oscilação postural anteroposterior na análise de olhos fechados.

**Palavras-chave:** Cefaleia; Desequilíbrio postural; Dor.