



Prevalência de diagnóstico e principais comorbidades em crianças e adolescentes com cefaleias primárias e secundárias atendidas no setor terciário

Nathieli Viana Silva , Juliana Pradela , Fabiola Dach , Débora Bevilaqua-Grossi 

Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto, Universidade de São Paulo, Ribeirão Preto, Brasil

Introdução

As cefaleias primárias e secundárias atingem em torno de 60% das crianças e adolescentes, e cerca de 80% deles possuem comorbidades.

Objetivos

Avaliar a prevalência de diagnóstico e comorbidades de crianças e adolescentes com cefaleias atendidos em um hospital terciário nos últimos cinco anos.

Material e métodos

Estudo retrospectivo, baseado na revisão de prontuários de crianças e adolescentes atendidas no Ambulatório de Cefaleia Infantil localizado no HCFMRP/USP entre os anos de 2016 e 2021. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa Local (CAAE: 45631321.0.0000.5440). Os pacientes foram classificados de acordo com a idade, como crianças (CR; <12 anos) e adolescentes (AD; 12 a 18 anos). As comorbidades apresentadas foram classificadas de acordo com o tipo de doença. Os dados foram analisados utilizando o programa Microsoft Corporation® Excel.

Resultados

Foram analisados 242 prontuários, sendo que 54% da amostra eram crianças (8,7 anos, DP 2,0) e 46% adolescentes (14,4 anos, DP 1,8). Os indivíduos foram diagnosticados com migrânea (CR 80,7%; AD 74,2%), cefaleia tensional (CR 2,3%; AD 1,8%) e cefaleias secundárias (CR 6,2%; AD 6,8%). Pacientes com mais de um diagnóstico foram classificados com cefaleia mista (CR 4,6%; AD 12,6%), e aqueles sem diagnóstico definido, com diagnóstico inconclusivo (CR 6,2%; AD 4,6%). As principais comorbidades observadas nas crianças foram distúrbios do sono (25,6%) e doenças respiratórias (23,3%), como a rinite. Já em adolescentes, além das doenças respiratórias (23,1%) e distúrbios do sono (19,8%), as doenças neurológicas (23,1%) como a epilepsia, também foram altamente prevalentes.

Conclusão

A prevalência de migrânea se destaca tanto em crianças quanto em adolescentes. Quanto às comorbidades, as doenças respiratórias e os distúrbios do sono foram comuns em crianças e em adolescentes, e doenças neurológicas apresentaram alta prevalência apenas entre os adolescentes.

Palavras-chave: Cefaleia, Infância, Prontuário Eletrônico, Adolescente