

## Fibromigraine: Is this a distinct disease rather than a fortuitous combination of migraine and fibromyalgia?

Marcelo Moraes Valença, Laryssa Azevedo Almeida  
Neurosurgery and Neurology Unit, Department of Neuropsychiatry  
Federal University of Pernambuco, Recife, Pernambuco, Brazil

In this issue Lima and Valença<sup>(1)</sup> review the changes in the neurotransmitters and neuromodulators in the cerebrospinal fluid (CSF) of patients with fibromyalgia. Indeed, a number of neurotransmitters or peptides have presented an increase or decrease in their CSF concentration, indicating that fibromyalgia is a disorder of the central nervous system.<sup>(2)</sup> A very similar pattern has been observed in migraineurs, thus suggesting once again that the physiopathology of both migraine and fibromyalgia may be identical.

In clinical practice a combination of migraine and fibromyalgia is of frequent occurrence. There is a spectrum of severity ranging from episodic migraine to fibromigraine. In the latter a high level of central sensitization takes place, producing a low threshold of pain and allodynia. Between the extremes of the spectrum chronic migraine and migrainous corpalgia<sup>(3)</sup> are particularly worthy of mention.

We have previously reported<sup>(2)</sup> the idea of fibromigraine as a discrete nosological entity. Patients with fibromigraine present a higher frequency of insomnia, depression and anxiety compared with migraine only subjects.<sup>(4,5)</sup>

Even today patients with fibromigraine seek different doctors to treat the (i) headache and (ii) the body pain linked to the fibromyalgia separately. This may be a result of their regarding the disorder as two separate diseases rather than a single one. Thus, the physician needs to better understand fibromigraine and treat it as a single disorder.



Saint Denis of Paris is a Christian martyr, regarded as patron of Paris and of France, who is also invoked to cure headaches. Similar to Saint Denis other cephalophore ("head-carrier") saints are commonly depicted carrying his or her own head after decapitation. The postmortem ambulation of headless saint holding their disembodied heads may help to understand the concept of one disease (fibromigraine) being separated in two other disorders: migraine (head pain) and fibromyalgia (body pain).

## Fibromigrânea: é uma doença distinta ou uma combinação fortuita de migrânea e fibromialgia?

Marcelo Moraes Valença, Laryssa Azevedo Almeida

Unidade Funcional de Neurologia e Neurocirurgia, Universidade Federal de Pernambuco  
Cidade Universitária, Recife, Pernambuco, Brasil

Nesta edição, Lima e Valença<sup>(1)</sup> revisam as possíveis alterações encontradas nos neurotransmissores e neuromoduladores no líquido cefalorraquidiano (LCR) de pacientes com fibromialgia. De fato, um número de neurotransmissores ou peptídeos tem apresentado um aumento ou diminuição em sua concentração no LCR, indicando que a fibromialgia é uma desordem do sistema nervoso central.<sup>(2)</sup> Um padrão muito similar tem sido observado em pacientes com migrânea. Sugerindo assim, mais uma vez, que a fisiopatologia de ambas, migrânea e fibromialgia, pode ser idêntica.

Na prática clínica a combinação de migrânea e fibromialgia é de ocorrência frequente. Há um espectro de gravidade variando de migrânea episódica para fibromigrânea. Nesta última, um alto grau de sensibilização central acontece, produzindo um baixo limiar para dor e alodinia. Entre os extremos do espectro, migrânea crônica e corpalgia migranosa<sup>(3)</sup> são particularmente dignas de menção.

Nós publicamos previamente<sup>(2)</sup> a ideia de fibromigrânea como uma entidade nosológica individual. Pacientes com fibromigrânea apresentam uma alta frequência de insônia, depressão e ansiedade quando comparados àqueles que apresentam unicamente migrânea.<sup>(4,5)</sup>

Ainda hoje pacientes com fibromigrânea buscam diferentes médicos para tratar separadamente a (i) cefaleia e (ii) a dor corporal associada à fibromialgia. Isso pode ser um resultado ainda da percepção da doença como duas condições distintas, em vez de apenas uma. Assim, o médico precisa entender melhor a fibromigrânea e tratá-la como uma desordem única.

### Referências

1. Lima LCS, Valença MM. Changes in cerebrospinal fluid in patients with fibromyalgia. *Headache Med.* 2015;6(1):6-11.
2. Valença MM, Medeiros FL, Martins HA, Massaud RM, Peres MF. Neuroendocrine dysfunction in fibromyalgia and migraine. *Curr Pain Headache Rep.* 2009;13(5):358-64.
3. Cuadrado ML, Young WB, Fernández-de-las-Peñas C, Arias JA, Pareja JA. Migrainous corpalgia: body pain and allodynia associated with migraine attacks. *Cephalalgia.* 2008;28(1):87-91.
4. Silva LC, Oliveira DA, Martins HAL, Vieira LPB, Valença MM. História de dor corporal crônica e número de tender points no diagnóstico da fibromialgia em mulheres migranosas: correlação com HIT-6, fadiga, distúrbios do sono, humor e alodinia cefálica. *Headache Med.* 2010; 1:71
5. Silva LC. Presença de fadiga, hiperalgesia corporal, distúrbios do humor e do sono em pacientes com migrânea, fibromialgia ou fibromigrânea. 48 folhas. Orientador: Marcelo Moraes Valença - Tese (mestrado) - Universidade Federal de Pernambuco. CCS. Neuropsiquiatria e Ciências do Comportamento, 2012. (<http://repositorio.ufpe.br:8080/xmlui/bitstream/handle/123456789/12710/>)