



# Correlação entre medidas psicofísicas de dor e sensibilização central em pacientes com síndrome da dor crônica miofascial da face

Andressa Konzen, Pollyanna Ribeiro, Antônio Guimarães, Wolnei Caumo, Luciane Rodrigues  
Smandic Campinas

### Introdução

A síndrome dolorosa miofascial (SDM) é uma das causas mais comuns de dor musculoesquelética, acompanhada de limitação de abertura bucal ou desvio em abertura, além da exacerbação da dor em função. Em alguns casos, a perpetuação da dor sugere o envolvimento de uma Sensibilização Central. O objetivo deste trabalho foi avaliar alterações de sensibilidade em indivíduos com a Síndrome da Dor Crônica Miofascial da Face diagnosticados pelo DC/ TMD Eixo I, por meio da verificação do Limiar de Dor à Pressão.

### Material e Métodos

O estudo aprovado pelo CEP sob protocolo número 2.655.433 com uma amostra de 40 indivíduos de ambos os gêneros e idade a partir de 18 anos, foi recrutada na Clínica de DTM/Dor Orofacial da Faculdade de Odontologia São Leopoldo Mandic de Campinas-SP, sendo 28 referentes ao grupo de estudo e 12 ao grupo controle. O presente estudo de abordagem quantitativa, descritiva, observacional e transversal, consistiu na aplicação de um estímulo mecânico de pressão por meio de um algômetro. Estas medidas psicofísicas de dor, juntamente com as medidas de amplitude de abertura de boca e força de mordida foram correlacionadas com níveis de Sensibilização Central. Além disso, foram correlacionados dados desses dois grupos e estes também associados à Questionários de Catastrofização de Dor e Questionário de Sono de Pittsburgh. Inicialmente foram realizadas análises descritivas e exploratórias dos dados. A seguir, os dois grupos foram analisados pelo teste Exato de Fisher, teste t de Student, análises de correlação de Pearson e de Spearman. As análises foram realizadas nos programas R e SAS, considerando o nível de significância de 5%.

### Resultados

Observou-se diferença significativa no grupo de estudo quanto ao uso de medicamentos, qualidade de sono, menor limiar de dor à pressão com algometria, sensibilização central e catastrofização da dor. Não houve diferença significativa entre os grupos quanto à abertura bucal e força de mordida.

### Conclusão

Os resultados encontrados sugerem o envolvimento de uma Sensibilização Central no grupo com SDM e corroboram com estudos que relacionam a SDM a distúrbios de sono e aspectos de catastrofização de dor.

**Palavras-chave:** Dor Miofascial, Limiar de Dor à Pressão, Sensibilização Central